

# MAC SST

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES DU SAUVTEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Objectifs pédagogiques :

- ➕ **Intervenir** efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.



### *Public concerné :*

Etre titulaire du Certificat SST

### PRÉ-REQUIS

- Le stagiaire inscrit en MAC SST devra être titulaire du certificat SST délivré par le réseau Assurance maladie Risques Professionnels/INRS.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Une salle adaptée à la formation SST.
- Ordinateur, vidéoprojecteur, tableau blanc, stylo et/ou paperboard, plan d'intervention.
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson, défibrillateur, matériel de cas concret.

### VALIDATION

- L'évaluation est assurée par le formateur SST qui a réalisé la formation. Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail et transcrits dans une grille de certification (document INRS) utilisée lors de chaque formation.
- A la fin de cette évaluation certificative, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et qui a fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

- Avant la fin de cette période de validation, le SST doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de compétences de SST pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois.

### DURÉE / NOMBRE DE CANDIDATS

- 7heures de face à face pédagogique
- 4 à 10 personnes (et jusqu'à 14 en adaptant)

### MODALITÉS D'ENCADREMENT ET D'ANIMATION

- La formation est assurée sur une journée. L'enseignement est réalisé par un formateur titulaire du certificat de formateur SST délivré par le réseau Assurance maladie/ Risques Professionnels/ INRS.
- Méthodes d'apprentissage : exposés interactifs, étude de cas, démonstrations pratiques, phases d'apprentissage et mise en situation avec des cas concrets.

---

## Contenu de la Formation

---

### MISE À JOUR

Mise à jour éventuelle des modifications ou évolutions de l'entreprise en matière de prévention, de modification du programme ou du cadre juridique du SST et de son intervention.

### RETOUR D'EXPÉRIENCES

Cas pratiques :

- Situation d'accident de travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu.
- Vérification des connaissances de base du SST en matière de prévention et de secours.

---

## Programme de Formation détaillé

---

### 1 - SEQUENCE D'ACCUEIL ET ROLE DU SST DANS LE CADRE DE LA PREVENTION DES ACCIDENTS AU SEIN DE SON ENTREPRISE

- Présentation du formateur et des stagiaires.
- Rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

### 2 - NOTIONS DE BASE EN MATIERE DE PREVENTION

- Etre capable d'expliquer un mécanisme d'accident du travail.
- Etre capable de supprimer les situations dangereuses.
- Etre capable d'identifier qui informer dans l'entreprise.

### 3 - INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DE TRAVAIL

Savoir protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir, en cas de :

- Saignement abondant
- Etouffement
- Malaise
- Brûlures
- Douleurs empêchant certains mouvements
- Plaies graves ou simples
- Victime qui ne répond pas mais respire
- Victime qui ne répond pas et ne respire pas.

---

Le calendrier de formation est disponible sur le site web : [www.formapro-koncept.fr](http://www.formapro-koncept.fr)